В нашем саду с 14 февраля по 18 февраля 2022 года прошла неделя здоровья и зимних видов спорта.

Больше всех наступлению зимы, как правило, радуются дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет замечательную возможность покататься на санках, лыжах, коньках весело и с пользой для здоровья проводить время на свежем воздухе.

В течение недели во всех группах детского сада с детьми проводились познавательные беседы: «Наши спортсмены – победители!», «Зимние виды спорта», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Зимние забавы», «О безопасном поведении во время игр на прогулке». Просмотр видео –фильмов «Открытие Олимпийских игр в Пекине», «Наши звёзды в фигурном катании», «Лучшие спортсмены - медалисты».

Проводилась выставка детского творчества: «Зимние виды спорта», «Я спортсмен», «Зимние забавы», лепка из природного и бросового материала «Снеговик», «Лыжная гонка», «Санки», «Медвежонок Панда- символ Олимпийских игр 2022».

С детьми были проведены спортивные развлечения, соревновательные упражнения: «Кто дальше скатится с корки», «Чьи сани быстрее», «Олимпийские игры» и многое другое.

Активное участие принимали родители, они изготовили коллажи на тему «Зимние забавы», «Мы любим зимний спорт», «Наш семейный отдых». Воспитатели читали детям рассказы, сказки "Лесная Олимпиада», «Самый ловкий», « Про хоккей», смотрели мультфильмы про зимние виды спорта.

На прогулке дети весело лепили снежные постройки, играли в подвижные игры, устраивали спортивные соревнования «Самый меткий», мини-хоккей, биатлон, катание на лыжах. Ну и конечно, дети катались на санках, ледянках с горки, рисовали узоры, снежинки на снегу. Дети остались довольны играми и забавами. Ведь зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья.

Воспитатели  расширили представления детей  об Олимпийских видах спорта, о символах Олимпиады, талисманах Олимпиады, о знаменитых спортсменах прошлого и настоящего через разнообразные виды деятельности. Дети участвовали в играх-эстафетах, спортивных развлечениях, получили олимпийские медали за хорошие знания, трудолюбие, стремление к победе. В результате проведенной работы дети испытывают чувство гордости за Россию, ждут окончание олимпиады в Пекине и новых спортивных рекордов наших спортсменов.



 

 

 

 





 

