

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ дс № 50 УКМО

В.А. Жукова

2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню при организации питания дошкольников для МДОУ УО УКМО г. Усть - Кута и Усть - Кутского района.

Наименование блюд	рецептура	Выход в гр.		Белки в гр.		Жиры в гр.		Углеводы в гр.		Калорийность в ккал.	
		1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет
1 день											
ЗАВТРАК											
Каша рисовая молочная жидкая	311	150	200	3,9	5,3	5,4	7,2	24,8	33,1	164,2	219,0
Чай полусладкий	685	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	7,0	7,0	28,0	28,0
Бутерброд с сыром	3	10/6	15/12	2,3	4,0	1,9	3,7	6,3	7,9	50,6	79,7
Мандарины	пром. выпуск	95	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,1	7,5	36,10	38,0
	итого:	461	527	7,2	10,3	7,5	11,1	45,2	55,5	278,9	364,7
2-ой ЗАВТРАК											
Сок абрикосовый	пром. выпуск	155	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,1	19,6	69,8	90,0
	итого:	155	200	0,0	0,0	0,0	0,0	15,1	19,6	69,8	90,0
ОБЕД											
Салат из белокочанной капусты	43	40	50	0,4	0,6	2,0	2,5	4,0	5,0	14,0	17,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	139	150	200	1,4	2,1	2,9	3,4	11,6	15,5	80,0	110,7
Тефтели рыбные с соусом	394/ 602	50/25	70/30	7,5	10,0	9,7	12,6	6,9	9,1	134,7	183,5
Картофельное пюре	520	130	150	2,7	3,1	4,2	4,8	13,4	15,4	126,7	146,2
Компот из груш	631	180	200	0,1	0,2	0,1	0,2	12,6	14,0	54,7	60,8
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	20	1,2	1,6	0,1	0,2	7,9	10,6	36,0	48,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	22	30	1,4	2,0	0,2	0,3	10,3	14,1	45,1	61,5
	итого:	612	750	14,7	19,6	19,2	24,0	66,7	83,7	491,2	628,2
ПОЛДНИК											
Омлет натуральный	340	80	100	7,6	9,6	10,7	13,4	2,0	2,5	133,80	167,30
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	20	1,2	1,6	0,1	0,2	7,9	10,5	36,00	48,00
Чай зеленый	685	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0
	итого:	245	320	8,9	11,4	10,8	13,6	20,4	27,0	211,8	271,3
Всего				30,8	41,3	37,5	48,7	147,4	185,8	1051,7	1354,2
-											

2 день											
ЗАВТРАК											
Вареники ленивые отварные со сметаной	355	80/10	100/15	10,6	13,0	5,3	7,2	13,2	16,6	159,4	205,4
Чай полусладкий	685	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	7,0	7,0	28,0	28,0
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	20	35	1,6	2,8	0,2	0,4	10,6	18,6	48,0	84,0
Яблоки	пром. выпуск	95	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,3	9,8	44,7	47,0
итого:		405	450	12,8	16,4	5,9	8,0	40,1	52,0	280,1	364,4
2-ой ЗАВТРАК											
Кефир	пром. выпуск	140	180	4,2	5,4	3,5	4,5	5,6	7,2	71,4	91,8
итого:		140	180	4,2	5,4	3,5	4,5	5,6	7,2	71,4	91,8
ОБЕД											
Огурец свежий	120, СБ-к 2012	30	50	0,2	0,3	0,0	0,0	0,4	0,8	3,3	5,5
Суп лапша домашняя с птицей	148	150	200	2,7	3,2	4,0	5,4	8,4	11,3	90,0	114,8
Запеканка картофельная с мясом	478	50/110	70/150	10,6	14,5	7,5	10,3	18,1	24,8	209,8	288,4
Напиток апельсиновый	699	180	180	0,0	0,0	0,0	0,0	16,6	16,6	69,0	69,0
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	25	1,2	2,0	0,1	0,2	7,9	13,2	36,0	60,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	40	45	2,8	2,9	0,4	0,5	19,0	21,2	82,0	92,2
итого:		575	720	17,5	22,9	12,0	16,4	70,4	87,9	490,1	629,9
ПОЛДНИК											
Пирожки с капустой	738	65	80	3,2	3,9	2,9	3,5	24,2	29,7	154,7	190,4
Сок грейпфрутовый	пром. выпуск	150	200	0,0	0,0	0,0	0,0	11,8	15,8	57,0	76,0
итого:		215	280	3,2	3,9	2,9	3,5	36	45,5	211,7	266,4
Всего				37,7	48,6	24,3	32,4	152,1	192,6	1053,3	1352,5

3 день											
ЗАВТРАК											
Суп молочный с вермишелью	160	150	180	3,8	4,5	5,0	6,0	14,6	17,5	115,0	138,0
Кофейный напиток на молоке	689	170	200	2,6	2,8	1,4	1,6	17,0	21,0	77,0	90,5
Бутерброд с маслом, сыром	8	20/6/5	30/8/8	2,8	3,7	7,0	9,2	13,3	17,0	89,3	132,5
итого:		351	426	9,2	11,0	13,4	16,8	44,9	55,5	281,3	361,0
2-ой ЗАВТРАК											
Бифидок	пром.выпуск	140	170	4,2	5,1	3,5	4,2	5,6	6,8	71,4	86,7
итого:		140	170	4,2	5,1	3,5	4,2	5,6	6,8	71,4	86,7
ОБЕД											
Помидоры свежие	120, Сб-к 2012	30	50	0,3	0,5	0,0	0,0	1,1	1,9	7,2	12,0
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	124	150	180	1,3	2,0	3,1	3,7	5,7	7,6	67,0	74,4
Плов из птицы	492	50/110	70/130	7,5	9,3	17,6	24,3	28,5	35,7	269,0	388,3
Компот из сухофруктов	638	160	170	0,1	0,1	0,1	0,1	22,4	23,8	82,8	88,0
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	10	10	0,8	0,8	0,1	0,1	5,3	5,3	24,0	24,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	18	20	1,2	1,4	0,2	0,2	8,5	9,4	36,9	41,0
итого:		528	630	11,2	14,1	21,1	28,4	71,5	83,7	486,9	627,7
ПОЛДНИК											
Царская ватрушка со сметаной	акт контр.прораб.	80/10	100/15	10,6	13,5	9,7	12,4	10,7	15,4	170,2	216,9
Чай с лимоном	685	150	200	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0
итого:		240	315	10,8	13,7	9,7	12,4	21,2	29,4	212,2	272,9
Всего				35,4	43,9	47,7	61,8	143,2	175,4	1051,8	1348,3

4 день											
ЗАВТРАК											
Каша молочная "Дружба"	46	150	180	3,9	4,7	5,3	6,4	19,0	25,3	138,8	170,0
Чай с молоком	507, С6-к 2012г.	180	200	1,4	1,6	1,4	1,6	17,4	19,4	78,4	87,0
Бутерброд с маслом	1	20/4	30/6	1,6	2,4	3,0	4,4	10,6	16,8	64,4	103,6
	итого:	354	416	6,9	8,7	9,7	12,4	47,0	61,5	281,6	360,6
2-ой ЗАВТРАК											
Напиток "Снежок"	пром. выпуск	100	125	2,8	3,5	2,5	3,1	11,0	13,7	70,0	87,5
	итого:	100	125	2,8	3,5	2,5	3,1	11,0	13,7	70,0	87,5
ОБЕД											
Огурчик солёный	121, С6-к 2012г	30	60	0,2	0,4	0,0	0,0	1,2	2,4	6,0	12,0
Суп картофельный с рыбными фрикадел.	142	150	200	2,8	3,3	2,4	2,8	10,3	14,1	80,0	96,0
Голубцы ленивые с соусом сметанным	382/454С6 2012	50/30	70/30	4,6	5,8	2,7	3,3	5,2	7,8	72,0	90,0
Макароны отварные	516	110	150	4,0	5,4	2,7	3,7	26,4	36,0	150,3	204,9
Кисель из плодов и ягод свежих	640, С6-к 2004 г.	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	21,5	25,9	88,5	107,5
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	10	0,8	0,8	0,1	0,1	5,3	5,3	24,0	24,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	35	45	2,5	2,9	0,4	0,5	16,5	21,2	71,8	92,3
	итого:	565	745	15,0	18,7	8,4	10,5	86,4	112,7	492,6	626,7
ПОЛДНИК											
Блинчики со сметаной	727	50/10	60/20	2,6	3,5	5,0	6,9	13,3	19,7	127,2	173,8
Чай каркаде	685	150	200	0,2	0,2	0,0	0,0	11,2	14,0	42,0	56,0
Апельсины	пром. выпуск	95	100	0,9	0,9	0,2	0,2	7,7	8,1	40,9	43,0
	итого:	305	380	3,7	4,6	5,2	7,1	32,2	41,8	210,1	272,8
Всего				28,4	35,5	25,8	33,1	176,6	229,7	1054,3	1347,6

5 день											
ЗАВТРАК											
Суп молочный с пшеном	161	160	250	3,8	5,9	4,8	7,5	13,7	21,5	79,7	124,6
Какао с молоком	693	160	180	2,0	2,3	2,6	2,9	20,8	23,4	94,4	106,2
Батон с маслом, сыром	8	25/ 5/ 4	30/ 6/ 7	2,7	3,7	7,8	9,2	13,3	17,0	107,8	129,7
итого:		354	473	8,5	11,9	15,2	19,6	47,8	61,9	281,9	360,5
2-ой ЗАВТРАК											
Компот из плодов консервированных	637	120	150	0,1	0,2	0,0	0,0	17,8	22,2	71,9	90,0
итого:		120	150	0,1	0,2	0,0	0,0	17,8	22,2	71,9	90,0
ОБЕД											
Зеленый горошек с луком	85	30	60	0,9	1,7	2,3	4,5	2,3	4,6	35,4	70,8
Свекольник с мясом, сметаной	145, С6-х 2012 г.	150	200	1,3	2,0	4,9	6,1	8,2	11,8	60,0	80,0
Суфле из печени	476	50	70	9,1	12,7	4,4	5,3	5,2	7,2	91,9	128,6
Картофельное пюре	520	120	130	2,5	2,7	3,9	4,2	12,4	13,4	116,9	126,6
Компот из смеси сухофруктов	639	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	21,0	25,2	77,7	93,2
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	20	1,2	1,6	0,1	0,2	8,0	10,6	36,0	48,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	35	42	2,5	2,9	0,4	0,4	16,5	19,7	71,8	86,1
итого:		550	702	17,6	23,7	16,1	20,8	73,6	92,5	489,7	633,3
ПОЛДНИК											
Расстегай с рыбой	743	50	70	4,0	5,6	2,6	3,6	14,2	22,1	139,8	195,7
Чай каркаде полусладкий	685	150	180	0,1	0,2	0,0	0,0	5,3	6,3	21,0	25,2
Биойогурт	пром. выпуск	65	65	1,8	1,8	1,6	1,6	7,1	7,1	50,7	50,7
итого:		265	315	5,9	7,6	4,2	5,2	26,6	35,5	211,5	271,6
Всего				32,1	43,4	35,5	45,6	165,8	212,1	1055,0	1355,4

6 день											
ЗАВТРАК											
Каша манная молочная жидкая	311	160	200	4,3	5,4	5,7	7,2	25,7	32,1	157,8	197,7
Мандарины	пром.выпуск	95	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,1	7,5	36,1	38,0
Чай полусладкий	685	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	7,0	7,0	28,0	28,0
Хлеб с маслом	1	20/ 5	25/ 5	1,6	2,0	4,2	4,4	10,6	13,2	57,5	96,0
итого:		480	530	6,9	8,4	10,1	11,8	50,4	59,8	279,4	359,7
2-ой ЗАВТРАК											
Сок яблочный	пром.выпуск	160	200	0,0	0,0	0,0	0,0	16,2	20,2	69,0	92,0
итого:		160	200	0,0	0,0	0,0	0,0	16,2	20,2	69,0	92,0
ОБЕД											
Огурцы свежие	120, С6-к 2012	30	50	0,2	0,3	0,0	0,0	0,4	0,8	3,3	5,5
Борщ с капустой и картофелем, мясом	110	150	200	1,3	2,0	3,6	4,8	7,5	10,0	60,0	80,0
Гуляш из рыбы	375	50/40	70/40	9,1	11,1	12,3	14,3	4,0	5,2	153,8	220,0
Картофельное пюре	520	120	150	2,5	3,5	3,9	4,8	12,4	16,7	116,9	146,1
Напиток из плодов шиповника	705	180	180	0,2	0,2	0,0	0,0	16,5	16,5	69,0	69,0
Хлеб пшеничный	пром.выпуск	10	15	0,8	1,2	0,1	0,1	5,3	8,0	24,0	36,0
Хлеб ржаной	пром.выпуск	30	35	2,1	2,5	0,3	0,4	14,1	16,5	61,5	71,8
итого:		610	740	16,2	20,8	20,2	24,4	60,2	73,7	488,5	628,4
ПОЛДНИК											
Макаронные изделия с сыром	516	90/10	130/10	5,5	7,0	5,2	6,2	21,6	31,2	159,3	214,0
Чай зеленый	685	180	200	0,2	0,2	0,0	0,0	12,6	14,0	50,4	56,0
итого:		280	340	5,7	7,2	5,2	6,2	34,2	45,2	209,7	270,0
Всего				28,8	36,4	35,5	42,4	161,0	198,9	1046,6	1350,1

7 день											
ЗАВТРАК											
Каша рисовая молочная жидкая	311	150	200	4,0	5,3	5,7	7,2	23,0	32,0	163,2	217,6
Чай с мёдом	685	170	180	0,2	0,2	0,0	0,0	11,9	12,6	47,6	50,4
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	20	0,8	1,6	0,1	0,2	5,3	10,6	24,0	48,0
Груши	пром. выпуск	95	100	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7	47,0
итого:		425	500	5,4	7,5	6,1	7,7	50	65,5	279,5	363,0
2-ой ЗАВТРАК											
Бифидок	пром. выпуск	140	170	4,2	5,1	3,5	4,2	5,6	6,8	71,4	86,7
итого:		140	170	4,2	5,1	3,5	4,2	5,6	6,8	71,4	86,7
ОБЕД											
Зелёный горошек	пром. выпуск	0	50	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	17,0
Суп картофельный с клецками, мясом	160	150	200	2,4	3,2	3,1	4,1	11,6	16,4	77,1	98,4
Тефтели (2 вариант)	462	60/20	70/30	5,9	7,3	9,1	10,6	6,9	10,0	147,9	191,2
Каша гречневая рассыпчатая	297	110	130	3,3	3,9	3,6	4,3	13,3	15,7	110,0	130,0
Кисель из плодов и ягод свежих	640	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	21,5	25,9	88,5	107,5
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	10	0,8	0,8	0,1	0,1	5,3	5,3	24,0	24,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	20	33	1,4	2,3	0,2	0,3	9,4	15,5	41,0	67,7
итого:		520	703	13,9	19,1	16,2	19,5	68,0	92,1	488,5	635,8
ПОЛДНИК											
Суфле творожное со сладким соусом	365/596	80/30	110/20	13,0	14,5	8,4	9,3	12,4	16,2	189,8	242,7
Чай полусладкий	685	150	180	0,1	0,2	0,0	0,0	5,3	6,3	21,0	25,2
итого:		260	310	13,1	14,7	8,4	9,3	17,7	22,5	210,8	267,9
Всего				36,6	46,4	34,2	40,7	141,3	186,9	1050,2	1363,4

8 день											
ЗАВТРАК											
Суп молочный с крупой	161	150	200	3,8	5,1	4,5	6,0	10,8	14,5	108,5	144,6
Какао с молоком	693	180	180	2,3	2,3	2,9	2,9	23,4	23,4	106,2	106,2
Хлеб пшеничный с сыром	8	15/7	0	2,4	0,0	2,2	0,0	10,6	0,0	61,3	0,0
Хлеб пшеничный с сыром, маслом	8	0	25/ 8/ 6	0,0	3,5	0,0	7,0	0,0	17,0	0,0	112,3
2-ой ЗАВТРАК	итого:	352	419	8,5	10,9	9,6	15,9	44,8	54,9	276,0	363,1
Напиток "Снежок"	пром. выпуск	100	125	2,8	3,5	2,5	3,1	11,0	13,7	70,0	87,5
	итого:	100	125	2,8	3,5	2,5	3,1	11,0	13,7	70,0	87,5
ОБЕД											
Помидоры соленные	121, СБ-к 2012	0	50	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	10,0
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	132	150	200	1,6	2,0	5,9	7,0	10,5	14,0	95,0	108,0
Мусака с капустой	440	50/110	70/150	17,6	24,2	11,7	16,1	14,5	19,9	222,7	306,2
Компот из смеси сухофруктов	639	150	180	0,1	0,1	0,1	0,1	21,0	25,2	77,7	93,2
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	12	0,8	0,9	0,1	0,1	5,3	6,3	24,0	28,8
Хлеб ржаной	пром. выпуск	35	40	2,5	2,8	0,4	0,4	16,5	19,0	71,8	82,0
	итого:	505	702	22,6	30,5	18,2	23,7	67,8	85,7	491,2	628,2
ПОЛДНИК											
Булочка "Творожная"	786	50	65	4,2	6,1	1,8	2,3	25,0	33,3	147,5	195,6
Чай полусладкий	685	150	180	0,1	0,2	0,0	0,0	5,6	6,7	21,0	25,2
Яблоки	пром. выпуск	95	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,3	9,8	44,70	47,0
	итого:	295	345	4,7	6,7	2,2	2,7	39,9	49,8	213,2	267,8
Всего				38,6	51,6	32,5	45,4	163,5	204,1	1050,4	1346,6

9 день											
ЗАВТРАК											
Каша пшениная жидкая	311	150	200	5,6	7,5	6,0	8,0	27,2	36,3	185,8	247,8
Чай полусладкий	685	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	5,5	6,6	20,2	24,2
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	20	1,2	1,6	0,1	0,2	8,0	10,6	36,0	48,0
Апельсин	пром. выпуск	95	100	0,9	0,9	0,2	0,2	7,7	8,1	40,9	43,0
	итого:	410	500	7,9	10,2	6,3	8,4	48,4	61,6	282,9	363,0
2-ой ЗАВТРАК											
Сок абрикосовый	пром. выпуск	130	0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,5	0,0	71,5	0,0
Компот из плодов консервированных	637, С6-к 2004	0	150	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	22,2	0,0	90,0
	итого:	130	150	0,0	0,1	0,0	0,0	16,5	22,2	71,5	90,0
ОБЕД											
Огурцы свежие	120, С6-к 2012	30	50	0,2	0,3	0,0	0,0	0,4	0,8	3,3	5,5
Суп картофельный с крупой, рыбой	138	150	200	2,8	3,3	2,4	3,2	8,2	11,0	92,6	124,0
Рагу из птицы	489	50/110	70/150	8,3	11,4	26,1	35,9	9,1	12,6	245,3	327,0
Напиток из шиповника	705	160	180	0,2	0,2	0,0	0,0	14,6	16,5	61,3	69,0
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	10	0,8	0,8	0,1	0,1	5,3	5,3	24,0	24,0
Хлеб ржаной	пром. выпуск	30	40	2,1	2,8	0,3	0,4	14,1	19,0	61,5	82,0
	итого:	540	700	14,4	18,8	28,9	39,6	51,7	65,2	488,0	631,5
ПОЛДНИК											
Омлет натуральный	340	80	100	7,6	9,6	10,7	13,4	2,0	2,5	133,8	167,3
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	15	20	1,2	1,6	0,1	0,2	7,9	10,5	36,0	48,0
Чай с сахаром	685	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0
	итого:	245	320	8,9	11,4	10,8	13,6	20,4	27	211,8	271,3
Всего				31,2	40,5	46,0	61,6	137,0	176,0	1054,2	1355,8

10 день											
ЗАВТРАК											
Суп молочный с крупой	161	160	250	4,1	6,3	4,8	7,5	13,7	21,5	81,0	130,5
Кофейный напиток на молоке сгущенном	690	180	200	2,5	2,8	2,7	3,2	18,3	20,4	106,2	118,0
Батон с сыром	1	30/8	35/10	2,0	2,1	4,0	4,2	16,0	18,6	92,0	108,9
итого:		378	495	8,6	11,2	11,5	14,9	48,0	60,5	279,2	357,4
2-ой ЗАВТРАК											
Сок яблочный	пром. выпуск	160	200	0,0	0,0	0,0	0,0	16,2	20,2	73,6	92,0
итого:		160	200	0,0	0,0	0,0	0,0	16,2	20,2	73,6	92,0
ОБЕД											
Помидоры свежие	120, С6-к 2012 г	30	50	0,3	0,5	0,0	0,0	1,1	1,8	7,2	12,0
Суп картофельный с крупой, мясом	138	150	200	2,8	3,3	2,4	3,2	8,2	11,0	92,6	124,0
Биточки по-белорусски	467	50	70	9,6	13,4	12,2	16,9	0,6	0,8	112,1	156,9
Капуста тушеная	534	120	150	2,7	3,3	3,2	4,0	9,6	12,0	92,0	113,7
Компот из свежих плодов	631	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	12,6	45,6	54,7
Хлеб пшеничный	пром выпуск	15	30	1,2	2,4	0,2	0,3	7,9	15,9	36,0	72,0
Хлеб ржаной	пром выпуск	35	45	2,5	3,1	0,4	0,5	16,5	21,2	71,8	92,3
итого:		550	725	19,1	26	18,4	24,9	54,4	75,3	457,3	625,6
ПОЛДНИК											
Рыба, запеченная в омлете	АКП от 4.04.2005 г.	30/50	50/50	14,3	17,9	8,6	10,8	0,6	0,8	146,7	183,4
Чай полусладкий	685	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	5,3	7,0	21,0	28,0
Груша	пром выпуск	95	100	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7	47,0
итого:		325	400	14,8	18,5	8,9	11,1	15,7	18,1	212,4	258,4
Всего				42,5	55,7	38,8	50,9	134,3	174,1	1022,5	1333,4
Всего за 10 дней				342,1	443,3	357,8	462,6	1522,2	1935,6	10490,0	13497,3
Средняя за 10 дней				31,5	40,5	35,3	45,0	152,3	195,8	1050	1350
Норма				31,5	40,5	35,3	45,0	152,3	195,8	1050	1350

Использован " Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах", выпуск 2004 года.
 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений", выпуск 2012 год

При приготовлении блюд применяется йодированная соль.

Инженер - технолог МКУ РЦ УО УКМО

Ступа

Т.А.Прусакова